



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронайска

Сафенкова Е. Н.  
« 06» июня 2022 г.

МЕНЮ НА 07.06.2022 г.

**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	<b>лагерь (завтрак)</b>						
1	омлет	29,3	43,5	20,5	268,5	200	75-63
2	вода					200	3-80
3	чай с лимоном	0,3		14,3	58,4	200	4-68
4	масло	0,1	8,3	0,1	74,8	10	8-00
5	банан	2,6	0,9	36,8	168	250	75-25
	батон	3,6	1,4	23,4	117,9	50	6-00
	ИТОГО				987,6		173-36
	<b>лагерь (обед)</b>						
1	суп рыбный	1,9	5,1	13,9	106,3	250	31-60
2	молоко	5,5	4,7	8,7	97,2	200	25-00
3	напиток			21,8	86,2	200	19-16
4	перец порциями	1,2	0,1	4,5	23,4	100	55-97
5	хлеб белый	2,5	0,2	15,8	73,8	35	2-77
	хлеб черный	2,2	0,3	14,3	68,6	34	2-69
	каша рисовая	4,2	5,3	42	227,4	180	12-35
	печень тушеная	13,1	9,6	4,8	166,9	100	12-97
	ИТОГО				849,8		162-51

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина